HIGH-TECH Bei vielen OPs reichen heute winzige Schnitte aus, um die filigranen Instrumente einzuführen. Für den Blick ins Innere sorgt eine Kamera. Das reduziert das Risiko von Infektionen

HERZ-SCHONEND Zur Verödung von Gewebe bei Vorhofflimmern wird ein Katheter eingesetzt, an dessen Ende sich ein Kälteballon befindet, der das Gewebe stark abkühlt

GUT GENESEN Lassen Sie sich vor jeder OP den Eingriff ganz genau erklären

Bei Arthrose, Krebs und Herzproblemen

Mit Sicherheit BESTENS OPERIERT werden

SO SANFT UND HEILSAM SIND DIE NEUEN METHODEN

Roboter, Kälte-Katheter oder eine Sonde, die auf akustische Signale reagiert: klingt wie Zukuftsmusik, ist aber schon Realität in deutschen Kliniken. Wer gezielt nach den neuen OP-Techniken verlangt, kann die eigene Genesung beschleunigen.

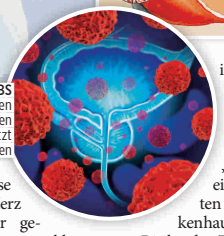
Arthrose Bisher hatte man nach einer Gelenk-OP bei Arthrose oft eine bis zu dreimonatige Genesungsdauer vor sich. Dank eines neuen regenerativen Verfahrens ist man dagegen schon nach einer Woche wieder fit, nach 14 Tagen ist das Gelenk voll belastbar. Bei der sanften Methode werden Stammzellen aus dem Körperfett oder dem Knochenmark entnommen. „Die Entnahme aus dem Bauchfett hat den Vorteil, dass die Stammzelldichte dort um bis zu 1000-mal höher ist als im Knochenmark", erklärt der Münchner Orthopäde Dr. Martin Marianowicz. Die Stammzellen werden in High-Tech-Zentrifugen mit eigenem Blutplasma aufbereitet und dem Patienten ins Gelenk (oder in die Bandscheibe) injiziert. Die zwei- bis dreistündige Prozedur kann ambulant oder stationär durchgeführt werden, je nach Gelenk. „Es kann in den ersten drei, vier Tagen zu einer Reizung mit leichter Erwärmung, Rötung oder Schwellung kommen", so der Experte, „weil das Gelenk reagiert. Damit sich die Stammzellen in Knorpelzellen umwandeln können, sollte sich der Patient drei bis vier Tage schonen". Geeignet ist das Verfahren bei Arthrose Grad 2 bis 3 aller Gelenke, auch bei Bandscheibendegeneration. Bisher übernimmt die Kasse die Kosten von ca. 4.000 bis 5.000 Euro nicht.

Die Operations-Methoden der Zukunft: noch präziser, noch effektiver, noch schonender, noch kürzer

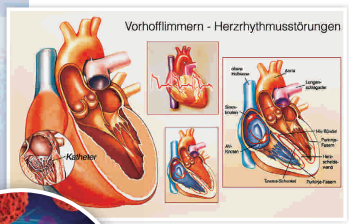
Prostata-Krebs Ein Problem der OP bei Prostata-Krebs ist, dass sich auch nach Entfernung der Prostata in den Lymphknoten neue Metastasen bilden können. Oft ist daher ein zweiter Eingriff nötig. „Besonders kleine oder versteckt gelegene befallene Lymphknoten wurden bisher aber auch dabei leicht übersehen", so Dr. Tobias Maurer von der Technischen Universität München. Das können schwach radioaktiv markierte Moleküle bei der sog. PSMA-gesteuerten Chirurgie verhindern. Diese werden vorab injiziert und docken an die Krebszellen an. „Mit einer Gammasonde, einer Art medizinischem Geigerzähler, kann man dann akustisch betroffene Lymphknoten orten – und damit sicher finden und entfernen", erläutert der Experte. Geeignet ist die Methode für Patienten, die nach einer Operation oder Strahlentherapie einen Rückfall hatten. Vorteil: Eine Langzeitbehandlung mit regelmäßigen Medikamenten kann um Jahre hinausgezögert oder sogar ganz vermieden werden. Die Zusatzkosten zur regulären OP (ca. 1.100 Euro) muss man selber tragen (Infos: mriu.de).

Herzprobleme Um Vorhofflimmern (Herzrythmusstörung) zu behandeln, werden die Regionen im Herzen, die das Flimmern auslösen, per Katheter verödet. So können sie keine Fehlimpulse mehr geben, die das Herz krampfen lassen. Bisher geschieht das durch Radiofrequenzablation Punkt für Punkt mit Hitze. Das kann je nach Größe des Areals eine recht lange Narkose bedeuten. Bei der Kälteablation wird ein Katheter mit einem Kälteballon eingeführt, der das Herzgewebe am Stück vereist. „Eine aktuelle Studie ergab, dass die Ablation mit dem Kälteballon genauso effektiv und sicher ist wie die Radiofrequenztherapie – bei kürzerer Prozedur", erklärt der Kardiologe PD Dr. Andreas Metzner, Asklepios Klinik Hamburg St. Georg. „Zudem gibt es weniger Zweiteingriffe und die Patienten mussten danach weniger oft ins Krankenhaus." Es besteht ein geringes Risiko, den Zwerchfellnerv zu verletzen – der erholt sich aber in den meisten Fällen wieder. Kosten trägt die Kasse.

Leber-Krebs Meist wird ein Leberkarzinom erst spät erkannt. Entsprechend radikal waren viele bisherige OP-Methoden. Deutlich sanfter ist die neue „roboterassistierte Leberresektion" (Teilentfernung). Dabei werden in die Bauchdecke kleine Öffnungen geschnitten, durch welche Greifarme und das Endoskop eines Roboters geschoben werden. Der Operateur steuert diesen mithilfe dreidimensionaler Bildgebung von einer Konsole aus. „Dadurch kann er mehr und feinere Instrumente einsetzen und viel präziser arbeiten", so Professor Dr. Roland Croner von der Uniklinik Erlangen. So wird weniger gesundes Gewebe verletzt und die postoperativen Leberwerte steigen geringer an. Außerdem kommt es bei dem minimal-invasiven Verfahren zu weniger Blutverlust, weniger Schmerzen und schnellerer Genesung. „Ob die Methode anwendbar ist, hängt unter anderem von Tumorgröße und -anzahl ab", so der Experte. Die Kasse zahlt.



PROSTATA-KREBS Metastasen in den Lymphknoten lassen sich jetzt besser aufspüren



VORHOFFLIMMERN Dabei handelt es sich um eine vorübergehende oder dauerhafte Herzrhythmusstörung

Auch diese Fortschritte in der Forschung können Patienten bald helfen

- US-Ärzte behandeln Grauen Star mit Stammzellen, um den Austausch der eigenen Linse gegen eine Kunstlinse zu umgehen. Wurde bisher nur an Kleinkindern mit Sehfehler getestet.
- Bisher wurden bei blockierten Gallengängen steife Stents eingesetzt, die zu Reizungen führen konnten. An der Uni Rostock tüftelt man an gewebeähnlichen Stents, die das verhindern sollen.

UNSER EXPERTEN

Dr. Martin Marianowicz Spezialist für Orthopädie mit Praxis in München

Dr. Tobias Maurer. Oberarzt an der Klinik und Poliklinik für Urologie der Technischen Universität München

Fotos: dreamstime, Fotolia/frechde.a/Hemmig Riedger/Picture-Factory, iStock/AMV, Medtronic GmbH, privat (4)

Neurexan®, Tabletten. Zul.-Nr.: 16814.00.01. Anw.geb.: Sie leiten sich von den homöopath. Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schlafstörungen u. nervöse Unruhezustände. Warnhinweise: Enth. Lactose. Packungsbeilage beachten. 1 Tabl. = 0,025 BE. Nehmen Sie Neurexan daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gg. bestimmte Zucker leiden. Zu Risiken u. Nebenwirk. lesen Sie die Packungsbeilage u. fragen Sie Ihren Arzt o. Apotheker. Biol. Heilmittel Heel, Dr.-Reckeweg-Str. 2–4, 76532 Baden-Baden, www. neurexan.de