

# Selbsthilfegruppen Prostatakrebs München

**Selbsthilfe –  
viele sind dankbar,  
dass es sie gibt.**

*Betroffene, Angehörige  
und Interessierte  
sind herzlich eingeladen,  
unsere Treffen zu besuchen.*

*Sie gehen damit keine  
Verpflichtungen ein.*

*Alle Gruppen sind  
ehrenamtlich tätig.*

*Selbstverständlich  
gilt auch für uns  
die Schweigepflicht.*

**Werden Sie ein  
mündiger Patient!**

**Gemeinsam  
sind wir stärker!**

#### **Förderer**

*Die Selbsthilfegruppen Prostatakrebs München werden gefördert  
durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern  
– Runder Tisch, Region München*

*Dieses Projekt wird aus Mitteln  
des Bayerischen Staatsministeriums  
für Arbeit und Sozialordnung,  
Familie und Frauen gefördert.*

*Die Arbeit der Selbsthilfegruppen  
wird außerdem gefördert durch:*



*In Zusammenarbeit mit*

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



[www.shg-prostatakrebs-muenchen.de](http://www.shg-prostatakrebs-muenchen.de)

## Die Diagnose Prostatakrebs schockiert und verängstigt!

Was soll ich tun? Wer kann mir helfen? Wie geht es weiter? Sorgen um die eigene und die Zukunft der Angehörigen können übermächtig werden.

Da ist es hilfreich, sich mit anderen Betroffenen, die sich in der gleichen oder ähnlichen Situation befinden, auszutauschen.

## In München gibt es drei Selbsthilfegruppen

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Ihnen den Umgang mit der Krankheit zu erleichtern. Sie sollen über Ihre Krankheit informiert sein, um die richtigen Entscheidungen treffen zu können. Sie sollen wissen, worum es geht, wenn der Arzt Therapieanschlüsse macht. Sie sollen unseriöse Therapieversprechen erkennen können. Und Sie sollen Mut und Zuversicht gewinnen!

Wir tauschen Informationen und Erfahrungen aus. Wir diskutieren über Therapien und Medikamente. Wir suchen gemeinsam nach Verbesserung der Lebensqualität. Wir besprechen den Umgang mit Ärzten, Kliniken und Krankenkassen. Neben dem Austausch der Betroffenen untereinander sind Vorträge von Ärzten, Psychologen und Juristen ein wichtiger Bestandteil unserer Treffen.

Unterstützung erfahren wir von Kliniken, niedergelassenen Ärzten, der Bayerischen Krebsgesellschaft, dem Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe, dem Selbsthilfezentrum München und dem Zentrum Bayern Familie und Soziales.

*Wenn die Krankheit bei ihnen zum ersten Mal diagnostiziert wurde, treffen sich Betroffene in der*

## Selbsthilfegruppe Prostatakrebs München

**an jedem dritten Montag im Monat  
jeweils von 16:30 – 18:30 Uhr**  
in den Räumen der  
Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.  
Nymphenburger Str. 21 a, 80335 München  
Telefon: 089 548840-21, -22, -23

Ansprechpartner:  
O. Thiel  
Telefon: 089 8347690  
E-Mail: shg-prostatakrebs-muenchen@gmx.de

*Wenn Ihre Krankheit ein Rezidiv entwickelt (Wiederauftreten oder Fortbestehen des Tumors nach einer Ersttherapie wie z.B. OP, HIFU, Brachy oder externe Bestrahlung), treffen sich Betroffene in der*

## Selbsthilfegruppe Prostatakrebs für Rezidivpatienten München

**an jedem zweiten Montag im Monat  
jeweils von 18:00 – 20:00 Uhr**  
im Selbsthilfezentrum, Gruppenraum 1  
Westendstr. 68, 80339 München

Ansprechpartner:  
H. Swoboda  
Telefon: 089 1417765  
E-Mail: h.b.swoboda@bayern-mail.de

*Betroffene, die auf eine Hormonblockade nicht mehr ansprechen, für die eine Chemotherapie geplant ist oder bei denen Metastasen diagnostiziert wurden, treffen sich in der*

## Selbsthilfegruppe für fortgeschrittenen Prostatakrebs München

**an jedem ersten Donnerstag im Monat  
jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr**  
beim Seniorentreff, Erdgeschoß,  
Leonrodstr. 14 b, 80634 München

Ansprechpartner:  
E. Scherer  
Telefon: 08121 81324  
E-Mail: shg2muenchen@t-online.de

*Alle drei Gruppen kooperieren eng mit der*

## Selbsthilfegruppe Erektile Dysfunktion

Hier treffen sich Männer, die keine für einen Geschlechtsverkehr ausreichende Erektion auf natürlichem Weg bekommen. Die Gründe dafür sind bei diesen Betroffenen sehr unterschiedlich. Sie reichen von einer radikalen Prostata-Operation (Prostatektomie) über Diabetes und Depressionen bis hin zu nicht klar eingrenzenden Ursachen.

Dieses Treffen findet  
**jeden zweiten Montag im Monat statt,  
jeweils von 20:00 – 22:00 Uhr**  
im Selbsthilfezentrum, Gruppenraum 3  
Westendstr. 68, 80339 München

Weitergehende Informationen unter  
**[www.impotenz-selbsthilfe.de](http://www.impotenz-selbsthilfe.de)**